



MENU TRAITEUR

DU CAMP DE JOUR DE L'ÉTÉ • 2025

Menu du 23 juin au 29 août 2025

23 au 27 juin	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Compote de pomme-pêche	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Sauté de poulet Teriyaki Servi avec vermicelle, carottes juliennées et haricots	Mix Sandwich ½ oeuf – ½ poulet servi avec carottes et fromage	Spaghetti classique Servi avec sauce bolognaise et petit pain	Brochette de poulet Servi avec riz pilaf et carottes	Salade fusillis au poulet Servi avec poivrons, maïs, concombres
Dessert	Salade de fruits tropicale	Compote de fraise & biscuit thé	Yogourt	Muffin à l'avoine	Bouchées de granola
Collation PM	Craquelins aux légumes	Haricots, tomates & galette riz	Légumes & trempette	Hummus & carottes	Yogourt tube & ½ orange

30 juin au 4 juillet	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Fusillis kwikwi Fusillis sauce tomate, protéine de soya, poivrons et fromage en grain	Tortillas au poulet César Servi avec carottes et fromage	Pâté chinois Servi avec ketchup	Poulet miel orangé Servi avec riz, haricots verts et jaunes	Pizzaggetti Pizza fromage & spaghetti sauce bolognaise
Dessert	Gâteau carotte	Pêches en sirop	Compote de pomme & biscuit thé	Salade de fruits	Yogourt & biscuit thé
Collation PM	Yogourt & céréale mix	Tartinade végé & toast Melba	Barre tendre & yogourt tube	Pizza aux tomates	Barre nutrigrain & compote

7 au 11 juillet	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Boulettes de bœuf teriyaki Servi avec riz, haricots verts et maïs	Pâtes aux tomates séchées Servi avec pâtes à l'ail, lanières de poulet & brocoli	Macaroni chinois Servi avec bœuf haché et légumes	Pâté Chinois végétarien Servi avec ketchup	Salade César poulet Servi avec croustons
Dessert	Biscuit à la mélasse	Muffin aux bleuets	Compote de pomme-pêche & biscuit thé	Poires en sirop	Gâteau à la vanille
Collation PM	Barre de fruits & fromage	Yogourt & galette riz	Trempette fromagée & toast Melba	Hummus & pita	Légumes & trempette

14 au 18 juillet	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Brochette de poulet Servi avec riz pilaf et carottes	Lasagne Servi avec sauce bolognaise	Orzo à l'italienne Orzo au pesto de tomates séchées & poivrons servi avec tofu mariné	Riz mexicain Avec bœuf haché, haricots rouges, poivrons et maïs en grain	Roulé poulet & canneberge Servi avec carottes & mini-concombre
Dessert	Biscuit soleil vanille	Poires en sirop	Bouchées de granola	Yogourt	Brownies
Collation PM	Barre nutrigrain & compote	Barre tendre & yogourt tube	Carottes & fromage	Salade de fruits tropicaux & biscuit	Haricots, tomates & toast Melba

21 au 25 juillet	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Boulettes espagnoles de bœuf Servi avec riz tomate, carottes & maïs en grain	Général Tao au poulet Servi avec vermicelles de riz, carottes & brocoli	Spaghetti bolo végé Servi avec petit pain	Mix Sandwich ½ oeuf – ½ poulet servi avec carottes et fromage	Ragoût de boulettes de bœuf Servi avec pomme de terre en purée, pois verts et petit pain
Dessert	Muffin à l'avoine	Pêches en sirop	Gâteau aux carottes	Compote de pomme-pêche & biscuit thé	Gâteau des fêtes
Collation PM	Barre de fruits & fromage	Hummus & pita	Yogourt & galette riz	Pizza aux tomates	Légumes & trempette





28 juillet au 1 août	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Macaroni effiloché de porc Mijoté à la sauce BBQ	Couscous au poulet Servi avec carottes, poivrons et maïs	Falafels sauce tomate Servi avec pomme de terre en purée, carotte et maïs en grain	Scoobidou mexicain Servi avec boeuf haché, tomates en dés, poivrons et sauce au fromage	Spécial Fajitas poulet Servi avec crème sure
Dessert	Biscuit oreo	Salade de fruits	Carré de rice krispies	Bouchées granola	Compote pomme-pêche
Collation PM	Yogourt & céréales	Tartinade végé & toast Melba	Barre de fruits & yogourt tube	Barre nutrigrain & compote	Tostitos & salsa

4 au 8 août	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Poulet miel orangé Servi avec riz, haricots verts et jaunes	Macaroni végé gratiné Servi avec sauce bolognaise à la protéine de soya	Pâté chinois Servi avec ketchup	Spécial cabane à sucre (végé) Omelette servie avec fèves au sirop, pomme de terre en quartier & carottes	Tortillas au poulet César Servi avec carottes et fromage
Dessert	Biscuit soleil vanille	Mandarines en sirop	Muffin aux bleuets	Biscuit feuille d'érable	Yogourt
Collation PM	Trempelette fromagée & toast Melba	Barre tendre & yogourt tube	Légumes & trempelette	Compote & céréale mix	Poires en sirop & biscuit thé

11 au 15 août	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Dinde sauce brune Servi avec riz, pommes de terre en purée, petit pois et courge	Pad Thaï végé Servi avec spaghetti mariné, poivrons, oignons et cube de tofu	Boulettes Teriyaki Servi avec riz, haricots verts et maïs	Spécial Penne poutine Servi avec viande fumée	Salade César poulet Servi avec croutons
Dessert	Gâteau carotte	Pêches en sirop	Compote pomme & biscuit thé	Salade de fruits	Yogourt
Collation PM	Ricotta, pomme & biscuit thé	Tartinade végé & toast Melba	Barre tendre & yogourt tube	Pizza aux tomates	Barre nutrigrain & compote

18 au 22 août	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Brochette de poulet Servi avec riz pilaf et carottes	Tofu Teriyaki Servi avec vermicelle de riz, carottes et haricots verts	Pizzaghetti Pizza fromage & spaghetti sauce bolognaise	Riz chinois au poulet Servi avec riz, poulet, céleri, carottes, oignons, poivrons et sauce miel et ail	Salade de pâtes poulet César Servi froid
Dessert	Biscuit oreo	Muffin à l'avoine	Poires en sirop	Compote & biscuit thé	Gâteau à la vanille
Collation PM	Barre de fruits & fromage	Yogourt & galette riz	Trempelette fromagée & toast Melba	Hummus & pita	Popcorn & gâterie

25 au 29 août	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Général Tao Servi avec vermicelle, carottes en juliennes & brocoli	Orzo à l'italienne Orzo au pesto de tomates séchées & poivrons servi avec tofu mariné	Falafels sauce tomate Servi avec pomme de terre en purée, carottes et maïs en grain	Lasagne Sauce bolognaise	Mix Sandwich ½ oeuf - ½ poulet servi avec carottes et fromage
Dessert	Biscuit soleil vanille	Pêches en sirop	Bouchées de granola	Yogourt	Brownies
Collation PM	Barre nutrigrain & compote	Barre tendre & yogourt tube	Carottes & fromage	Salade de fruits tropicaux & biscuit	Ricotta, pomme & biscuit thé