



MENU TRAITEUR

DU CAMP DE JOUR DE L'ÉTÉ • 2025

Menu du 23 juin au 15 août 2025

23 au 27 juin	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Compote de pomme-pêche	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Mix Sandwich ½ oeuf – ½ poulet servi avec carottes et fromage	Orzo à l'italienne Orzo au pesto de tomates séchées et poivrons servi avec tofu mariné	Pain de viande de boeuf Servi avec pomme de terre en purée, pois verts et courges	Lasagne Sauce bolognaise	Général Tao au poulet Servi avec vermicelle, carottes juliennes et brocoli
Dessert	Biscuit soleil vanille	Pêches en sirop	Bouchées de granola	Yogourt	Brownies
Collation PM	Barre nutrigrain & compote	Barre tendre & yogourt tube	Carottes & fromage	Salade de fruits tropicaux & biscuit	Ricotta pomme & biscuit thé

30 juin au 4 juillet	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Salade fusillis au poulet Servi avec poivrons, maïs et concombre	Boulettes espagnoles de bœuf Servi avec riz, tomates, carottes et maïs en grain	Spaghetti classique Servi avec sauce bolognaise et petit pain	Brochette de poulet Servi avec riz pilaf et carottes	Sauté de poulet teriyaki Servi avec vermicelle, carottes juliennes et haricots
Dessert	Salade de fruits tropicaux	Compote de fraise & biscuit thé	Yogourt	Muffin à l'avoine	Bouchées de granola
Collation PM	Craquelins aux légumes	Haricots tomates & galette riz	Légumes & trempette	Hummus & carottes	Yogourt tube & barre tendre

7 au 11 juillet	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Fusillis kwikwi Fusillis sauce tomate, protéine de soya, poivrons et fromage en grain	Macaroni effiloché de porc Mijoté à la sauce BBQ	Pâté chinois Servi avec ketchup	Poulet miel orangé Servi avec riz, haricots verts et jaunes	Pizzaggetti Pizza fromage et spaghetti sauce bolognaise
Dessert	Gâteau carotte	Pêches en sirop	Compote de pomme & biscuit thé	Salade de fruits	Yogourt & biscuit thé
Collation PM	Yogourt & céréale mix	Tartinade végé & toast Melba	Barre tendre & yogourt tube	Pizza tomate	Barre nutrigrain & compote

14 au 18 juillet	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Mix Sandwich ½ oeuf – ½ poulet servi avec carottes et fromage	Pâtes tomates séchées Servi avec pâtes à l'ail, lanières de poulet et brocoli	Macaroni chinois Avec boeuf haché et légumes	Pâté chinois végétarien Servi avec ketchup	Boulettes de bœuf teriyaki Servi avec riz, haricots verts et maïs
Dessert	Biscuit à la mélasse	Muffin aux bleuets	Compote pomme-pêche & biscuit thé	Poires en sirop	Gâteau à la vanille
Collation PM	Légumes & trempette	Yogourt & galette riz	Trempette fromagée & toast Melba	Hummus & pita	Barre de fruits & fromage



ACQ
PROGRAMMATION
ET VIE DE CAMP



ACQ
CONTRIBUTION
ASSOCIATIVE



21 au 25 juillet	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Roulé poulet & canneberge Servi avec carottes et mini-concombre	Lasagne Sauce bolognaise	Orzo à l'italienne Orzo au pesto de tomates séchées et poivrons servi avec tofu mariné	Riz mexicain Avec bœuf haché, haricot rouge, poivrons et maïs en grain	Brochette de poulet Servi avec riz pilaf et carottes
Dessert	Biscuit soleil vanille	Poires en sirop	Bouchées de granola	Yogourt	Brownies
Collation PM	Barre nutrigrain & compote	Barre tendre & yogourt tube	Carottes & fromage	Salade de fruits tropicaux & biscuit	Haricots tomates & toast Melba

28 juillet au 1 août	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Boulettes espagnoles de bœuf Servi avec riz tomate, carottes et maïs en grain	Général Tao au poulet Servi avec vermicelles de riz, carottes & brocoli	Spaghetti bolo végété Servi avec petit pain	Sauté de poulet teriyaki Servi avec vermicelle, carottes juliennes et haricots	Ragoût de boulettes de bœuf Servi avec pomme de terre en purée, pois verts et petit pain
Dessert	Muffin à l'avoine	Pêches en sirop	Gâteau aux carottes	Compote de pomme-fraise & biscuit thé	Gâteau des fêtes
Collation PM	Barre de fruits & fromage	Hummus & pita	Yogourt & galette riz	Pizza tomate	Légumes & trempette

4 au 8 août	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Macaroni effiloché de porc Mijoté à la sauce BBQ	Couscous au poulet Servi avec carottes, poivrons et maïs	Falafels sauce tomate Servi avec pomme de terre en purée, carottes et maïs en grain	Scoobidou mexicain Servi avec bœuf haché, tomates en dés, poivrons sauce au fromage	Spécial fajitas poulet Servi avec crème sure
Dessert	Biscuit oreo	Salade de fruits	Carré de rice krispies	Bouchées granola	Compote de pomme-pêche
Collation PM	Yogourt & céréales	Tartinade végété & toast Melba	Barre de fruits & yogourt tube	Barre nutrigrain & compote	Tostitos & salsa

11 au 15 août	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Repas	Tortillas au poulet César Servi avec carottes et fromage	Macaroni végété gratiné Servi avec sauce bolognaise à la protéine de soya	Pâté chinois Servi avec ketchup	Spécial cabane à sucre (végé) Omelette servie avec fèves au sirop, pomme de terre en quartiers et carottes	Poulet miel orangé Servi avec riz, haricots verts et jaunes
Dessert	Biscuit soleil vanille	Mandarines en sirop	Muffin aux bleuets	Biscuit feuille d'érable	Yogourt
Collation PM	Trempette fromagée & toast Melba	Barre tendre & yogourt tube	Légumes & trempette	Compote & céréale mix	Poires en sirop & biscuit thé